



17 - 21 sierpnia

Czas kobiecości - wyjazdowy wakacyjny warsztat (druga edycja)

Agnieszka Serafin

Kolejny raz zapraszam na ten warsztat do Kawkowa na pięć dni spotkań w kobiecym gronie, sięgania głęboko w siebie... i wypoczynku w pięknym otoczeniu :)

Jest tyle oczekiwań odnośnie tego, na czym polega bycie kobietą... te dni będą po to, byśmy mogły odkryć, co to oznacza dla każdej z nas. Kobiecość może przejawiać się poprzez moc, intuicję, zmysłowość, ciepło, pasję, mądrość, determinację, łagodność, namiętność, odwagę... i tyle innych rzeczy! Odkryj, co dla Ciebie jest teraz ważne w życiu, za czym tęsknisz i co chcesz w sobie uczuć.

Skupimy się na tym, w jaki sposób można nie tylko żyć w zgodzie ze swoją niepowtarzalną kobiecością, ale także czerpać z niej inspirację i wskazówki na co dzień. Dużo uwagi poświęcimy prawdzie płynącej z ciała i temu, jak dbać o intymność nie tylko w kontakcie z innymi, ale przede wszystkim z samą sobą.

Serdecznie zapraszam kobiety w każdym wieku i ze wszystkich stron świata!

Termin: od 12.00 w środę do 15.00 w niedzielę, łącznie 30 godzin zajęć

Miejsce: Kawkowo na Warmii, gospodarstwo "Łan-Sztuk". Dom ze słoneczną werandą, położony na wzgórzu w malowniczej okolicy, wśród łąk i jezior.

Cena: 970 zł. (cena zawiera opłatę za zajęcia, noclegi i pełne wyżywienie). Zapisy telefoniczne.

Ilość miejsc ograniczona.

Kontakt: tel. 506 089 505, a@agnieszkaserafin.pl, www.agnieszkaserafin.pl www.zaprogiem.pl

Superwizja: Kate Jobe

Weekend 10 - 11 września

Współzależnienie - jak z nim żyć?

Anna Blichowska

Zauważasz, że nie radzisz sobie w relacji, czujesz, że musisz kontrolować, sprawdzać innych, brak ci wiary i zaufania. Tracisz kontakt z tym co w tobie, z tym co lubiłaś, co cię w życiu kręciło. Może „dopadło” cię współzależnienie. Zapraszam - podczas warsztatu będziemy wspólnie przebywać tę drogę, odszukamy zapomniane reakcje, uczucia i damy im przestrzeń. Poszukamy sposobu na to, aby ponownie poczuć się bezpiecznie w sobie i w relacjach.

Miejsce: Złotów, Złotowskie Centrum Aktywności Społecznej

Cena: 150 PLN,-

Kontakt: annabli@o2.pl, tel.504025791

Superwizja: Michał Duda

12 września

Dni Otwarte w Centrum Świadomości

- Trening interpersonalny metodą psychologii zorientowanej na proces

Anna Orłowska

Trening interpersonalny skierowany jest do wszystkich osób, które chciałyby przyjrzeć się temu, jak funkcjonują w relacjach z innymi ludźmi i jak działają w świecie. Podczas warsztatu będziemy sprawdzać, co utrudnia nam bliższy kontakt z drugą

osobą i szukać sposobu na to, jak wykorzystać te ograniczenia do tego, żeby tworzyć bardziej satysfakcjonujące nas relacje.

Termin: godz. 18.30-21.00

Miejsce: Centrum Świadomości, ul. Gwiazdzista 7b m 34, Warszawa

Cena: warsztaty są bezpłatne w ramach Dni Otwartych Centrum Świadomości. Ilość miejsc ograniczona, obowiązuje wcześniejsza rezerwacja emailowa.

Kontakt: Anna Orłowska tel. 502 949 317, email: centrum@swiadomosci.pl,

www.centrumswiadomosci.pl

Superwizja: Joanna Dulińska

Weekend 17 - 18 września

Poradzić sobie ze stratą

Adam Chojnacki

Strata i przemijanie są naturalnie wpisane w nasze życie, ale poradzenie sobie z ich konsekwencjami niekoniecznie jest łatwe i przyjemne. Pojawiają się silne emocje i wielkie pytania. Nie wiadomo do końca co odchodzi, a co pozostaje, jak żyć dalej? Na tym warsztacie spróbujemy przyjrzeć się temu, co dzieje się nas w obliczu straty i spróbujemy wykorzystać jej znaczenia dla dalszego kreatywnego życia.

Termin: 17 września

Miejsce: informacje dostępne podane zostaną na stronie: www.arche.org.pl

Cena: 100 zł

Kontakt: 502 430 464;

adam.chojnacki@arche.org.pl;

Superwizja: Joanna Dulińska

