



9 Października 2010

Dzień treningowy:

Spektrum nastrojów: Superwizja pracy z zaburzeniem afektywnym dwubiegunowym i innych zaburzeń nastroju

Dzień superwizyjny poświęcony stosowaniu psychologii procesu w pracy z osobami w ekstremalnych stanach świadomości. Przedmiotem naszej uwagi będą zaburzenia afektywne dwubiegunowe i inne zaburzenia nastroju. Poprzez prace na środku, ćwiczenia w parach zaprezentujemy podejście pracy z procesem do zaburzeń afektywnych dwubiegunowych. Będziemy ćwiczyć umiejętności i meta umiejętności potrzebne do śledzenia i odkrywania znaczenia spektrum wysokich i niskich nastrojów od codziennej huśtawki nastrojów do diagnozowanych klinicznie zaburzeń. Kurs skierowany do studentów psychologii procesu.

Cena: 150 zł Oplatę (z dopiskiem dni treningowe) można przesłać na konto Instytutu Psychologii Procesu; ul. Kochanowskiego 27/7; 01-864 Warszawa nr konta: 63 1090 2851 0000 0001 0463 8115 (prosimy przynieść dowód wpłaty) lub wpłacić osobiście przed warsztatem

10 października 2010

Egzaminy dyplomowe

(wspólnie z Joanną Dulińską i Michałem Dudą)

Miejsce: Ośrodek Psychoterapeutyczno Szkoleniowy POZA CENTRUM; Al. Ujazdowskie 16/58 Warszawa

11 - 12 Października

Szkolenie: Zaprzyjaźnić się z konfliktem

Kiedy podejmiemy do konfliktu ze świadomością i ciekawością, może stać się on instrumentem pozytywnej osobistej zmiany i podstawą budowania trwałych relacji. Dzięki konfliktom bardzo szybko możemy możemy dotknąć naszych własnych i cudzych fundamentalnych wartości, rozpoznać nasze podstawowe interesy i potrzebę trwałych relacji osobistych i zawodowych.

Negatywny potencjał konfliktu eskalacja, utrata jasności spojrzenia, niszczenie relacji prowadzi nas raczej do unikania niż przyglądania się własnym konfliktom. Co raz więcej jednak osób przyznaje, że unikanie konfliktów jest bardziej kosztowne niż stawianie im czoła. Kiedy unikamy konfliktów tracimy cenny czas, tracimy ważne szanse i poddajemy siebie doświadczaniu chronicznego stresu i bezsennej nocy.

Szkolenie Zaprzyjaźnić się z Konfliktem dostarcza narzędzi, które pozwolą Ci przygotować się na nadchodzący konflikt; sprawić by konflikt, w którym jesteś stał się bezpieczniejszy, bardziej produktywny, a może nawet zabawny.

Narzędzia te pozwolą Ci:

- Odzyskać jasności myślenia i celu, nawet w trakcie poważnych konfliktów
- Uczynić konflikt bezpieczniejszym poprzez rozpoznanie i przerywanie eskalacji
- Pozostać w kontakcie z ważnymi dla siebie wartościami, celami, zasadami etycznymi pośród „mgły” w jaką wpada się w konflikcie.
- Przekształcać zarówno drobne nieporozumienia jak i poważne konflikty w okazję do osobistego rozwoju i budowania trwałych relacji, chroniąc interes własny i drugiej strony.

W pierwszej połowie szkolenia skupimy się na rozwijaniu i ćwiczeniu wewnętrznej dyscypliny pozostawania w konflikcie w kontakcie z własnymi celami i wartościami. Drugą połowę poświęcimy na zastosowanie tych praktyk w odniesieniu do realnych zewnętrznych konfliktów. Cel ten osiągniemy poprzez ćwiczenia z innymi uczestnikami oraz sesje coachingowe z prowadzącymi.

Miejsce i koszt wkrótce na stronie internetowej www.processwork.pl

14 - 17 października

Intensive Stany Ekstremalne: Społeczność bez murów

Od wieków osoby w ekstremalnych stanach świadomości były izolowane od społeczeństwa czy to poprzez umieszczanie w zamkniętych instytucjach czy poprzez podawanie farmaceutyków, które usiłowały trzymać ich „szalone” zachowania lub pomysły na marginesie.

Koncepcja “Cieni Miasta” Arnolda Mindella proponuje by potraktować zarówno ekstremalne jak i „normalne” stany świadomości jako dwie strony tej samej monety. Każdy z nas, bez względu na to jak bardzo, według standardów większości, jest szalony czy zdrowy, ma dostęp do całego spektrum różnych stanów świadomości i ich potencjalnego znaczenia oraz ożywczego wpływu jaki mogą wywierać na nas jako członków światowej społeczności.

Podczas tego seminarium spotkamy się w Mościszkach z nowatorską, otwartą psychiatryczną społecznością, by wspólnie z mieszkańcami badać z różnych punktów widzenia całe spektrum odmiennych stanów świadomości. Obniżając nasze własne mury za którymi ukrywamy większość naszych niezwykłych stanów świadomości zmniejszamy alienację tych, których mentalność lub zachowanie identyfikowane jest jako „niepoukładane”.

Naszym celem będzie poszerzenie zakresu możliwości uwzględniania i odkrywania różnych stanów świadomości, których doświadczamy zarówno my jak i mieszkańcy Mościszek ponieważ jest to źródło zdobywania kolejnych narzędzi pracy terapeutycznej jak również wzbogacania naszych własnych doświadczeń.

W trakcie seminarium będziemy zaczynali każdą sesję pracą z jednym z mieszkańców Mościszek, której transmisję video uczestnicy seminarium będą obserwowali na żywo. Po krótkiej dyskusji zaproponujemy ćwiczenie oparte na procesie mieszkańca, z którym pracowaliśmy by umożliwić uczestnikom seminarium dostęp do stanu świadomości i świata przeżyć mieszkańca zarówno intelektualnie jak też poprzez własne doświadczenie.

Położymy nacisk na

- Osobisty aspekt poszczególnych stanów świadomości: ich tła, znaczenia oraz trudności by wykorzystać je w życiu codziennym.
- Relacyjny aspekt stanu: Jak wpływa na relację i w jaki sposób można uczynić go użytecznym narzędziem wzbogacania i ożywiania relacji interpersonalnych
- Związek ze społeczeństwem: W jaki sposób stan świadomości w którym znajduje się jednostka należy do nas wszystkich w jaki sposób odnaleźć go w sobie i przyjąć go w imię rozwoju społeczności i zmniejszenia marginalizacji osób, u których stany te manifestują się w najbardziej widoczny sposób.

Kate Jobe and Joe Goodbread praktykują i uczą psychologii procesu w Process Work Institute w Portland OR., którego są współzałożycielami. Od 20 lat szkolą studentów psychologii procesu na całym świecie. W czasie wolnym uwielbiają razem i gotować jeździć na rowerze.

Kate Jobe, MA, CMA.

Pasjonuje się wykorzystaniem ruchu w stosowaniu pracy z procesem. Jest autorką wielu artykułów twórcą, wydawcą i redaktorką The Journal of Process Oriented Psychology i asystentką redaktora naczelnego The Journal of Laban Movement Studies. Obecnie studiuje wykorzystywanie występów scenicznych i ekspresji twórczej na pracę z zaburzeniami odżywiania.

Dr. Joe Goodbread

prowadzi praktykę psychoterapeutyczną i uczy psychologii procesu w Portland Or., a także w wielu programach szkoleniowych POP na świecie. Jest autorem kilku książek między innymi ostatnio wydanych Befriending Conflict and Living on the Edge: The Mythical, Spiritual, and Philosophical Roots of Social Marginality. Obecnie skupia się na badaniu związków pomiędzy ekstremalnymi stanami świadomości i konfliktem w obszarze pomocy społecznej.



Uwaga!! Ilość miejsc ograniczona.

Termin: 14-17 września 2010; czwartek - niedziela 10.00 - 17.00

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Mościszkach koło Kościana. Lista miejsc oferujących zakwaterowanie będzie dostępna w marcu na stronie www.processwork.pl

Cena: opłata za zajęcia (nie obejmuje, dojazdu, mieszkania i wyżywienia)

600zł do dnia 25 września 2010; 650zł po tym terminie; 550zł do dnia 25 września 2010, dla studentów POP, którzy opłacili składki; /po 25 września 2010 wpłaty nie będą zwracane/

Opłatę za warsztat można przesłać na konto Instytutu Psychologii Procesu, ul. Kochanowskiego 27/7; 01-864 Warszawa nr konta: 63 1090 2851 0000 0001 0463 8115 (prosimy przynieść dowód wpłaty) lub wpłacić osobiście przed warsztatem

Organizatorzy:

Joanna Dulińska i Michał Duda

tel.: +48 502 616 396

e-mail: ipp@processwork.pl

Informacje dostępne również na stronie IPP: www.processwork.pl i Ośrodka Poza Centrum: www.pozacentrum.pl;

18 - 19 października

Klasa dyplomowa

Przygotowanie do egzaminów dyplomowych z pracy z osobami w ekstremalnych stanach świadomości. (Grupa zamknięta)

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Mościszkach koło Kościana.