

POP-Kreacje 2010 LEGIONOWO

Centrum Psychoterapii i Rozwoju InSide

25 września

WARSZTAT POP: 10:00 - 13:00
Stres - sygnał do pozytywnej zmiany
PROWADZĄCY: Agnieszka Witkowska-
Dopieralska
ZAPISY: 510 292 085;
adopieralska@empireum.com.pl;
agnieszka.w-d@centruminside.pl

WARSZTAT: 17:00 - 19:00
Moc Dotyku
PROWADZĄCY: Agnieszka Kędra
ZAPISY: 518 508 805; tirakau@gmail.com;
agnieszka.kedra@centruminside.pl

26 września

WARSZTAT POP: 10:00 - 13:00
Zarządzanie sobą w czasie
PROWADZĄCY: Agnieszka Witkowska-
Dopieralska
ZAPISY: 510 292 085;
adopieralska@empireum.com.pl;
agnieszka.w-d@centruminside.pl

17:00 - 21:00
Otwarcie Centrum Psychoterapii i Rozwoju InSide
w Legionowie
Zapraszamy wszystkich związanych z Instytutem
Psychologii Procesu i przyjaciół społeczności POP.
PROWADZĄCY: Agnieszka Witkowska -
Dopieralska, Agnieszka Kędra, Justyna Rzytki-
Sroka
ZAPISY: 510 292 085; 518 508 805; 691 774 921

28 września

WARSZTAT POP: 14:00 - 17:00
Ruch, rytm, rozwój
PROWADZĄCY: Agnieszka Witkowska-
Dopieralska
ZAPISY: 510 292 085;
adopieralska@empireum.com.pl;
agnieszka.w-d@centruminside.pl

29 września

WARSZTAT POP: 18:00 - 21:00
Krytyk - przyjaciel czy wróg
PROWADZĄCY: Agnieszka Witkowska-
Dopieralska
ZAPISY: 510 292 085;
adopieralska@empireum.com.pl;
agnieszka.w-d@centruminside.pl



30 września

WARSZTAT POP: 9:30 - 12:00
Dziecko Ja Rodzic - wzorce rodzinne
PROWADZĄCY: Agnieszka Witkowska-
Dopieralska, Justyna Rzytki-Sroka
ZAPISY: 510 292 085;
adopieralska@empireum.com.pl;
agnieszka.w-d@centruminside.pl
lub 691 774 921; aisyt@wp.pl

WARSZTAT: 19:00 - 21:00
MA-URI jako ścieżka rozwoju osobistego za
pomocą pracy z ciałem
PROWADZĄCY: Agnieszka Kędra
ZAPISY: 518 508 805; tirakau@gmail.com;
agnieszka.kedra@centruminside.pl

2 października

WARSZTAT: 11:00 - 13:00
Co dźwigam na swoich plecach? PROWADZĄCY:
Agnieszka Kędra
ZAPISY: 518 508 805; tirakau@gmail.com;
agnieszka.kedra@centruminside.pl

WARSZTAT POP: 16:00 - 18:00
Jak Cię widzą tak Cię piszą? - czyli o innym
spojrzeniu na choroby skóry PROWADZĄCA:
Justyna Rzytki-Sroka
ZAPISY: 691 774 921; aisyt@wp.pl

3 października

WARSZTAT POP: 11:30 - 13:30
Choroby skóry w doświadczeniu chorych i
otoczenia - proces grupowy
PROWADZĄCA: Justyna Rzytki-Sroka
ZAPISY: 691 774 921; aisyt@wp.pl

WARSZTAT POP: 14:00 - 16:30
Rytuały w rozwoju osobistym
PROWADZĄCA: Justyna Rzytki-Sroka
ZAPISY: 691 774 921; aisyt@wp.pl

POP-Kreacje 2010 LESZNO

Szkoła Językowa ADJ, al. Jana Pawła II 9

26 września

WYKŁAD INNY: 11:00-12:00
"Podróż choroby" pacjenta i jej znaczenie dla
procesu zdrowienia na przykładzie terapii
w dolegliwościach narządu ruchu
PROWADZĄCY: Roman Kozłowski
ZAPISY: tel. 604 285 589, romankozlowski@vp.pl

WARSZTAT POP: 12:00-15:00
"Pod palmami" warsztat dla zmęczonych,
przeciążonych, zabieganych i zestresowanych.
PROWADZĄCA: Kinga Merchel
ZAPISY: tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl

WYKŁAD POP: 16:00-17:30
Spotkania z psychoterapią-opisy przykładowych
sesji terapeutycznych na podstawie własnych
doświadczeń z pracy
PROWADZĄCA: Kinga Merchel
ZAPISY: tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl