

Dlaczego choruję?

Hanna Dunowska

Ciężkie choroby dopadają nas czasem zniemacka, czasem rozwijają się powoli utrudniając nam życie, zabierając przyjemności i radość. Wpadamy wtedy w rozpacz, boimy się, stawiamy się w pozycji przegranej/przegranego, czasami się buntujemy, nie chcemy dać za wygraną. I prawie zawsze zadajemy losowi pytanie - dlaczego właśnie ja? Dlaczego padło na mnie?

Na warsztacie będziemy pracować nad tym, dlaczego choroby się pojawiają? Czy można traktować je jako znak, poważny sygnał, że w naszym życiu dzieje się coś nie tak? Czy można zobaczyć w chorobie swojego sprzymierzeńca?

Termin: sob. 11- 18; niedz. 11 - 17

Miejsce: Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii PRZEMIANY, ul. Koszykowa 10/5

Cena: 200 zł

Kontakt: hanna@przemiany.com.pl, tel 508 265 252

Superwizja: Michał Duda

Romans z pieniędzmi

Katarzyna Maj

(Opis warsztatu pod datą 17-18 września)

Termin: sobota godz. 10-18, niedziela 10-16

Miejsce: Warszawa. Marszałkowska 140/152

Cena: 290zł

Kontakt: www.terapiaicoaching.pl

gabinet@terapiaicoaching.pl, tel.: 518 959 336

Superwizja: Michał Duda

Weekend 11 - 12 lutego

Spotkanie ze Sobą przy garach - Nastroje, melancholijne deserki, czekoladowe wspomnienia..

Dorota Biały

Przychodzą nieproszone. Zostają z nami dłużej niż byśmy tego chcieli. A na dodatek trudno się ich pozbyć raz na zawsze. Ach te nastroje!!

Nie odrzucaj ich, skontaktuj się z nimi i.. posłuchaj. Może komunikują coś ważnego? Może z pomocą i energią typowych dla Ciebie nastrojów, twoje życie i potrawy zyskają ognia? A melancholijne desery i smutne zupy będą smaczniejsze i ciekawsze? Bo wreszcie w pełni Twoje? Przyjdź, poznaj je i gotuj według ich przepisu.

Miejsce: Warszawa, Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju "Przemiany" ul. Koszykowa 10/5

Cena: 300,- PLN (z konsumpcją :)

Kontakt: 691 032 130 lub spotkaniazesoba@onet.pl

Superwizja: Michał Duda

Weekend 18 - 19 lutego

Strachy na lachy, czyli co zrobić kiedy dziecko się boi

Anna Gabryjelska-Basiuk

Dzieci w różnych okresach swojego życia doświadczają lęków i przykrych bądź przerażających snów. Jest to normalne zjawisko i zazwyczaj z wiekiem ulega złagodzeniu.

Jednak w okresie kiedy lęki się nasilają możemy wiele zrobić, żeby dziecku pomóc nie tylko się ich pozbyć, ale również rozwinąć się, stać się bardziej pewnym siebie i odnaleźć w sobie ukryty potencjał. W trakcie warsztatu dowiesz się w jaki sposób podchodzić do dziecka i jego lęku, by było to możliwe.

Warsztat przeznaczony jest dla rodziców, babć i dziadków, nauczycieli, wychowawców przedszkolnych, opiekunek, studentów psychologii i pedagogiki zainteresowanych pracą z dziećmi. Szczególnie przydatny jest do pracy z dziećmi w wieku 2-8 lat.

Termin: sobota i niedziela godz. 10-15.

Miejsce: Warszawa, Ośrodek "ZaProgiem" ul. Traugutta 3 lok. 6

Cena: 300 zł.

Kontakt: tel. 795 600 824, www.strefarodzicow.com kontakt@strefarodzicow.com,

Superwizja: Dawn Menken



Weekend 25-26 lutego

Ja i Mężczyźni

Katarzyna Maj

(Opis warsztatu pod datą 15-16 października)

Termin: sobota godz. 10-18, niedziela 10-16

Miejsce: Marszałkowska 140/152

Cena: 250zł

Kontakt: www.terapiaicoaching.pl

gabinet@terapiaicoaching.pl, tel.: 518 959 336

Superwizja: Michał Duda

suma wielu jednostkowych doświadczeń i punktów widzenia pozwala osiągnąć istoty sprawy w jej wręcz archetypowym wymiarze. Świadoma praca z polem wokół tematu ma też znaczenie dla społeczności w szerszym wymiarze niż tylko obecne osoby.

Jesteśmy w interakcji z całym światem i to jak doświadczamy naszych ważnych spraw ma znaczenie dla większej całości, w której żyjemy. Zapraszamy również grupy, które potrzebują wnieść więcej świadomości i facylitować swój wewnętrzny konflikt.

Terminy: wrzesień - luty, co 2 tygodnie w piątki w godzinach 18:00 - 20:00, szczegóły na stronie:

Zajęcia będą nagrywane, gdyż stanowią element moich przygotowań do egzaminów dyplomowych z psychologii procesu. Nagrany materiał video będzie prezentowany przeze mnie jedynie na moich sesjach superwizji indywidualnej lub egzaminie, a następnie zostanie zniszczony.

Terminy: od listopada do lutego, wtorki co 2 tygodnie, 18.30 - 20.15

Miejsce: Ośrodek Przemiany

Cena: bezpłatny

Kontakt: zbyszekmil@gmail.com, 604 508 307

Superwizja: Joanna Dulińska



Zajęcia popołudniowe

Wrzesień - Luty

Otwarte Procesy Grupowe

Ewa Reimschuessel

Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich zainteresowanych możliwościami pracy z grupą przy pomocy metod psychologii procesu. Serdecznie zapraszamy społeczników i szamanów, tych, którzy pragną zmieniać świat i osoby, które potrzebują rozwiązać własne problemy.

Tematy spotkań nie są z góry ustalone, będziemy zajmować się tym co jest dla nas najważniejsze na ten moment. Metoda procesu grupowego pozwala pogłębić nie tylko indywidualne rozumienie problemu. Grupa ma moc, wzmacnia energię, polaryzacje stają się bardziej wyraźne, a

www.popsfera.pl

Miejsce: Ośrodek POPSFERA w Łodzi

Cena: zajęcia bezpłatne

Kontakt: Ewa Reimschuessel 606 339 365

ewareim@o2.pl

Superwizja: Michał Duda

Listopad - Luty

Otwarty proces grupowy

Zbyszek Miłunski

Zapraszam tych wszystkich, którzy chcą wpływać na kształt świata w jakim żyjemy. Proces grupowy jest skutecznym narzędziem używanym w psychologii procesu do pracy z figurami/rolami pola, chroniący równocześnie przed utożsamianiem ról i osób. Uczy głębszej demokracji, pomaga lepiej zrozumieć siebie i innych.

Listopad

Wewnętrzny krytyk wróg czy przyjaciel?

Cykl zajęć popołudniowych

Jowita Strzalińska

Krytyk wewnętrzny decyduje o naszej samoakceptacji, ocenia nasze postępowanie i wygląd, wpływa na nasze decyzje, powstrzymuje przed działaniem, lub przeciwnie popycha do niego. W trakcie warsztatów nauczymy się go rozpoznawać i radzić sobie z nim w taki sposób, aby to, co ma nam do przekazania było konstruktywne. Sprawdzimy czego naprawdę wartościowego możemy się od niego nauczyć, tak aby móc lepiej rozumieć siebie i radzić sobie z wyzwaniem.

Terminy: 3,10,17,24, listopada, 1 grudnia (czwartki) godz.: 18.15- 21:15

Miejsce: Gdańsk, ul. Wajdeloty 22a/8

Ośrodek PO PROSTU

Cena: 40 zł za zajęcia

Kontakt: 501 746 946, jowita@poprostu.gda.pl

Superwizja: Joanna Dulińska