

TANIEC Z OLBRZYMEM

- Roczne studium psychologicznej pracy z grupami, organizacjami - (dwunasta edycja)

W trakcie zajęć przedstawimy nowoczesne, oparte o perspektywę "ukrytego porządku" i "głębokiej demokracji" metody psychologicznej pracy z grupami i organizacjami obejmujące:

- facylitację procesów grupowych,
- organizację i prowadzenie "otwartego forum"
- etapy rozwoju grup i organizacji oraz rozwoju jednostki w organizacji,
- świadome przywództwo, - psychologię przedstawicieli mniejszości i większości w grupie,
- wpływ rang i przywilejów społecznych na dynamikę procesów grupowych,
- pracę z krytyką w grupie
- pracę z konfliktem, - pracę z przemocą, nadużywaniem władzy i nadużyciami instytucjonalnymi oraz terroryzmem w grupie,
- relacje przeniesieniowe pomiędzy uczestnikami



grup, a terapeutami, trenerami i liderami grup,
- nowe spojrzenie na klasyczne umiejętności wykorzystywane w pracy z grupą wywodzące się z obszaru: komunikacji interpersonalnej (także niewerbalnej), teorii ról grupowych, treningu asertywności, mediacji, podejmowania decyzji, budowania zespołu.

Zaproponujemy także metody pracy z własnym rozwojem, m.in. w obszarze otwartości wobec różnych stanowisk w grupie, radzenia sobie z własnymi uprzedzeniami, świadomości posiadanej i używanej siły, stawiania granic oraz radzenia sobie ze stresem.

UCZESTNICZĄC W STUDIUM:

- nauczysz się jak efektywnie prowadzić małe i duże grupy ludzi o zróżnicowanej strukturze w

- sposób, który ich uwzględni i wzmacnia
- dowiesz się jak prowadząc treningi i szkolenia uwzględniać dynamikę grupową, oraz brać pod uwagę indywidualną psychologiczną sytuację uczestnika
- będziesz w stanie w twórczy sposób pracować z różnymi, często będącymi w konflikcie, tendencjami w ramach twojej grupy lub organizacji
- poznasz metody wykorzystania konfliktu dla wypracowania lepszych, cieszących się szerszym poparciem, sposobów realizowania celów grupy czy organizacji
- zrozumiesz jak motywować tych, którzy prowadzisz do przyjęcia zmiany i działania w jej kierunku
- nauczysz się lepiej sobie radzić z prowadzeniem grupy w sytuacji chaosu lub w innych gorących momentach
- dowiesz się jak korzystać ze swojego wewnętrznego doświadczenia, aby stać się bardziej wrażliwym, dynamicznym i twórczym mediatorem, facylitatorem, liderem
- poznasz swoje mocne strony i swój własny styl prowadzenia grupy, będziesz lepiej radzić sobie ze stresem
- zyskasz wiele nowych, sprawdzonych,

użytecznych narzędzi psychologicznych i będziesz mogła/mógł je praktykować pod superwizją prowadzących

ZAPRASZAMY:

- psychologów i psychoterapeutów pracujących z grupami
- konsultantów, trenerów, pracowników działów szkoleniowych firm
- osoby zawodowo kierujące organizacjami lub zespołami zadaniowymi
- liderów i pracowników organizacji pozarządowych
- działaczy społecznych, samorządowych, animatorów życia społecznego
- studentów wyższych lat psychologii, nauk

- społecznych, zarządzania itp.
- osoby zainteresowane problemami organizacji i ludzi, którzy je tworzą.

OSOBY PROWADZĄCE:

Joanna Dulińska i Michał Duda

TERMINY:

Studium składa się z dziewięciu warsztatów weekendowych odbywających się w Warszawie: 22-23.10, 19-20.11, 17-18.12, 28-29.01, 18-19.02, 24-25.03, 14-15.04, 19-20.05, 23-24.06
W zależności od decyzji grupy istnieje możliwość uzupełnienia kursu o 5-dniowy warsztat wyjazdowy.

MIEJSCE: Ośrodek Psychoterapeutyczno - Szkoleniowy POZA CENTRUM, Warszawa, Al. Ujazdowskie 16 m. 58

CENY:

Koszt szkolenia wynosi 2800 zł - 1 rata w wysokości 1000 zł do 10 października 2011, 2 rata 900 zł 10 stycznia 2012; 3 rata 900 zł 10 kwietnia 2012. Cena obejmuje opłatę za zajęcia i materiały szkoleniowe.

Opłaty prosimy kierować na konto:

Instytut Psychologii Procesu
ul. Kochanowskiego 27/7, 01-864 Warszawa
nr konta: 77 1090 2851 0000 0001 1404 7930

Osoby wpłacające prosimy o kontakt telefoniczny. Po rozpoczęciu trimestru wpłaty nie będą zwracane.

INFORMACJE I ZAPISY:

W sekretariacie Ośrodka - tel. 22 49 820 94. lub bezpośrednio u prowadzących:
tel. kom. 502 616 396 - Michał Duda

POLITYKA RELACJI

Roczne studium rozwiązywania konfliktów i pracy ze światem w relacjach - (czwarta edycja)

Program studium tworzy cykl warsztatów weekendowych dotyczących kluczowych dla relacji zagadnień: rangi, siły, konfliktu, komunikacji, podejmowania decyzji i działań. Są to kwestie uniwersalne znajdujące zastosowanie w każdym środowisku.

Któż z nas nie doświadczył kłótni, sporów, zmagania, rywalizacji, współzawodnictwa, wrogości, otwartej lub zakulisowej walki w relacjach osobistych i zawodowych. Doświadczenia te mają różne przyczyny i różnorodny przebieg: od

nagłych spięć i wybuchów po długotrwałej, wyczerpującej, wieloletniej waśni, które skutecznie wiążą energię, blokują komunikację i rozwój. Czasami konflikty relacyjne przestają mieć znaczenie wyłącznie osobiste, zataczają coraz

wymagania i zaangażowanie.

- Polityka relacji i związków: konsekwencje różnych przekonań, wartości i ideałów w relacji uwzględnianie różnic kulturowych, religijnych, klasowych, rasowych, wykształcenia, płci,

- psychologów, psychoterapeutów, pedagogów
- mediatorów i negocjatorów
- konsultantów, trenerów, pracowników działów szkoleniowych firm
- osoby zawodowo kierujące organizacjami lub zespołami zadaniowymi
- liderów i pracowników organizacji pozarządowych
- działaczy społecznych, samorządowych, animatorów życia społecznego
- studentów wyższych lat psychologii, nauk społecznych, pedagogiki, zarządzania itp.
- osoby zainteresowane problemami relacji Międzyludzkich.

OSOBY PROWADZĄCE:

Joanna Dulińska i Michał Duda

TERMINY: 22-23.10, 19-20.11, 17-18.12, 28-29.01, 18-19.02, 24-25.03, 14-15.04, 19-20.05, 23-24.06

MIEJSCE:

Ośrodek Psychoterapeutyczny - Szkoleniowy Poza Centrum; Warszawa, Al. Ujazdowskie 16 m. 58.

KOSZT:

2500 zł płatne w trzech ratach: 1000 zł do 10 października 2011 r., 750 zł do 10 stycznia 2012 r. i 750 zł do 10 kwietnia 2012 r.

Oplaty prosimy kierować na konto:
Instytut Psychologii Procesu
ul. Kochanowskiego 27/7, 01-864 Warszawa
nr konta: 77 1090 2851 0000 0001 1404 7930

Osoby wpłacające prosimy o kontakt telefoniczny
Po rozpoczęciu trimestru wpłaty nie będą zwracane

INFORMACJE I ZAPISY:

W sekretariacie Ośrodka - tel. 22 49 820 94. lub bezpośrednio u prowadzących:
tel. Kom. 502 616 396 - Michał Duda



szersze kręgi i wpływają na funkcjonowanie rodzin, grup i organizacji przynosząc bardzo wymierne straty. Umiejętność rozwiązywania konfliktów niezależnie czy prowadzi do współpracy, rozkwitu, twórczości czy rozpadu relacji i podziału może służyć wspólnemu dobru. Zaproponujemy podejście do konfliktu oparte na koncepcji "głębokiej demokracji", która zakłada ważność wszystkich stanowisk i współczucie dla każdej ze stron. Nasze doświadczenie uczy, że w konflikcie wszyscy mają rację, choć nikt nie ma jej na wyłączność. Obok skutecznych narzędzi pracy z konfliktem skupimy się na metodach zwiększania świadomości w relacjach.

Są to narzędzia służące zmianie, uwalniające od poczucia bezsilności, bólu i stagnacji, może przywracać nadzieję, poczucie sensu, budzić twórczą energię, przywracać relacji jej naturalny rytm, przepływ, równowagę i wewnętrzną siłę. W ten sposób możemy tworzyć dobre i wspierające środowisko, w którym na nowo możliwa staje się wspólne działanie, zaufanie i bliskość.

W trakcie warsztatów poruszymy następujące zagadnienia:

- Rozwiązywanie konfliktów metody, strategii i procedury.
- Podstawy Coachingu metodą Psychologii Procesu
- Mediacje zorientowane na proces
- Komunikacja niewerbalna w konflikcie
- Znaczenie emocji i dystansu, eskalacji i deeskalacji konfliktu.
- Konflikt a role w relacjach.
- Trudni partnerzy i współpracownicy.
- Granice w relacjach: wolność i niezależność, a

orientacji seksualnej, stanu zdrowia.

- Znaczenie rangi i hierarchii w procedurach podejmowania decyzji i pracy z konfliktem.
- Praca z zakończeniem współpracy rozstaniem, rozwodem, podziałem. - Konflikty w relacjach, a konflikty w świecie.
- Konflikt interesów, walka o władzę, siła, przemoc i wojna w relacji.
- Uwodzenie i manipulacja w relacjach vs. Asertywność.
- Mitologia relacji i konfliktu: zemsta, sprawiedliwość, moralne prawa i rachunki krzywd.

ZAPRASZAMY:

- wszystkich, którzy na co dzień zajmują relacjami

