



## Letnia Szkoła Psychologii Procesu

Z myślą o osobach zainteresowanych krótszą i bardziej intensywną formą szkolenia, postanowiliśmy po raz dziesiąty zorganizować Letnią Szkołę Psychologii Procesu.

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób zajmujących się zawodowo pracą z ludźmi m.in.: psychologów, terapeutów, trenerów, nauczycieli, lekarzy psychiatrów oraz lekarzy pozostałych specjalności, pielęgniarzek, pracowników socjalnych, animatorów kultury oraz studentów tych kierunków, jak i wszystkich zainteresowanych własnym rozwojem, pragnących pogłębić wiedzę o sobie samych, nauczyć się jak otworzyć się na własne doświadczenia, zaufać im i lepiej je rozumieć, poznać sposoby radzenia sobie z codziennymi trudnościami.

W ciągu czterech tygodni pragniemy przekazać Państwu podstawowe wiadomości z zakresu psychologii zorientowanej na proces, dostarczyć narzędzia pomocne w Waszej pracy.

W programie:

Wprowadzenie do pracy z procesem / śniące ciało i proces śnienia, druga uwaga, praca z podwójnymi sygnałami, amplifikacja, oddźwięk, kanały - drogi przebiegu informacji, progi, odkrywanie znaczenie zdarzeń nieintencjonalnych, metaumiejtności w pracy z procesem/.

Praca z progami /progi w różnych kanałach, sygnały progowe, figury progowe, podwójne progi, związek progów ze snami i symptomami cielesnymi, techniki i metaumiejtności pracy z progami, progi indywidualne i kulturowe, "gorące" i "zimne" progi/.

Praca ze snami /sny a proces śnienia, progi oraz pierwotne i wtórne procesy w snach, praca z bajkami, mitami, fantazjami i wizjami, odkrywanie mitu osobistego w snach z dzieciństwa, praca ze snami archetypowymi, zjawisko "zaśnienia"/.

Praca z ciałem i symptomami fizycznymi /praca z krótkotrwałymi i chronicznymi symptomami cielesnymi, głęboka praca z ciałem, związek symptomów cielesnych z relacjami/.

Praca z ruchem /ruch jako droga dochodzenia do wtórnego procesu, podwójne sygnały i progi w kanale ruchu, ruchy pierwotne i wtórne, podstawowe techniki pracy z ruchem/

Relacje /podwójne sygnały, progi i podwójne progi w relacjach, praca nad komunikacją w związkach i relacjach rodzinnych, praca z konfliktami i oskarżeniami, relacje kobiety mężczyźni, relacje z niemożliwymi ludźmi, relacje a seks, mit relacyjny, projekcje, zaśnienia i transy w relacjach/.

Krytyk - wróg czy nauczyciel ? /Jak radzić sobie z wewnętrznym i zewnętrznym krytykiem/

Odmienne i ekstremalne stany świadomości /wchodzenie i wychodzenie z odmiennych stanów świadomości, rola metakomunikatora, praca z osobami w ekstremalnych stanach świadomości - w śpiączce, w stanach bliskich śmierci, w psychozach; odmienne stany świadomości w relacjach interpersonalnych/.

Uzależnienia i współuzależnienie.

Nasze zajęcia będą miały charakter warsztatowy. Oznacza to, że przedstawiana przez nas teoria będzie sprawdzana w praktyce przez uczestników zajęć. Wymaga to otwartości i gotowości do zajęcia się własnymi trudnościami i ograniczeniami jakie napotykamy w pracy z ludźmi oraz osobistymi problemami.

Zajęcia prowadzone będą w grupie 10-15 osobowej od poniedziałku do piątku w godz. 10-18.

W weekendy odpoczywamy.

### Zaświadczenia:

Po ukończeniu Letniej Szkoły POP uczestnicy otrzymują zaświadczenie uwzględniające ilość godzin i tematykę szkolenia. Zaświadczenie nie uprawnia do prowadzenia psychoterapii ani nauczania psychologii zorientowanej na proces. Istnieje możliwość kontynuacji szkolenia w ramach Programu Licencyjnego IPP celem uzyskania Licencji Psychoterapeutycznej i Trenerskiej.

### Osoby prowadzące:

Joanna Dulińska, Michał Duda

### Terminy:

Dwunasta edycja Szkoły: 25.06.12 - 20.07.12 (bez weekendów):

### Cena:

Cena zajęć wraz z materiałami szkoleniowymi wynosi 2400 zł pod warunkiem wpłacenia zaliczki w wysokości 1000 zł do dnia 05.06.12. Po tym terminie koszt wynosi 2600 zł. Po 05.06.12 zaliczki i wpłaty nie będą zwracane.

Wpłaty prosimy kierować na konto Instytut Psychologii Procesu, ul. Kochanowskiego 27/7, 01-864 Warszawa, Nr konta: 41 1090 2851 0000 0001 1417 1089

Osoby wpłacające prosimy o kontakt telefoniczny. Można także dokonywać wpłat bezpośrednio przed warsztatem.

### Miejsce:

Ośrodek Psychoterapeutyczny - Szkoleniowy POZA CENTRUM, Warszawa, Al. Ujazdowskie 16 m. 58

### Informacje i zapisy:

W sekretariacie Ośrodka tel. 22 49 820 94. lub bezpośrednio u prowadzących: tel. 502 616 396 - Michał Duda