



ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT
MEDIALNY:



PROGRAM

POZNA - Zespół Szkół Specjalnych nr 105, ul. Bydgoska 4

1 pa dziernika 2010
PI TEK
godz. 17:00 - 18:00

2 pa dziernika 2010
SOBOTA
godz. 9:00 - 12:00

2 pa dziernika 2010
SOBOTA
godz. 12:30 - 15:30

Roman Kozłowski

Kinga Merchel

Grzegorz Zieliński

Wykład INNY
"Podró choroby" pacjenta i jej znaczenie dla procesu zdrowienia na przykładzie terapii w dolegliwościach narządu ruchu.
Wykład z prezentacją w formie slajdów ma dotyczyć możliwości terapii w dolegliwościach narządu ruchu wykorzystująccej tzw. "podró choroby", czyli wzajemnie powiązane ze sobą objawy fizyczne i psychiczne człowieka pojawiające się w ciągu całego jego życia. Takie całościowe podejście daje nowe możliwości dla uruchomienia procesu zdrowienia, poprawy lub całkowitego wyleczenia w sytuacjach braku poprawy po dotychczasowym leczeniu. Jest również alternatywą dla leczenia operacyjnego w sytuacjach, w których nie uwzględniono zaburzeń czynnościowych struktur narządu ruchu jako przyczyny objawów. Umożliwia również odkrycie zależności sfer fizycznej a psychicznej człowieka w kontekście prowokowania objawów narządu ruchu. Przedstawione zostaną również opisy przypadków z własnej praktyki.

Warsztat POP
"Zatrzyma wiat - warsztat dla zmagających się z presją czasu".
Nie możesz szybciej! Jestem znużony, lecz cię próbuję nadążyć. Na chwilę wypadam z nurtu a potem znowu biegnę by dogonić niedoścignione. Płacę za ten postęp własnym zdrowiem i utratę radości życia. Oglądam wiat z zacięciem pędzącego wehikułu czasu. Zapominam, że JESTEM Zapominam, że ISTNIEJĘ. Kim albo Czym jest dla mnie CZAS? Jak go traktuję i jakie stosuję wobec niego strategie? Czy mój stosunek do czasu jest wyłącznie moją sprawą? Kto mnie pogania i zmusza do pośpiechu? Jak sobie radzić z presją czasu? Gdzie znaleźć ulgę i wytchnienie? Na warsztacie poznamy nasz osobisty stosunek do czasu. Postaramy się zrozumieć, dlaczego ujęmy pod jego presję, sięgając do metod psychologii procesu sprawdzimy kto nas pogania. Spróbujemy zaprzyjaźnić się z czasem i nauczyć jak respektować jego prawa, być jednocześnie nie w zgodzie z własnym rytmem. Zatrzymamy się na chwilę w miejscu, gdzie wszystko jest jedno i sięgniemy do CZASU NIENIA po skuteczne sposoby radzenia sobie z presją czasu.

Warsztat POP
"Psychologia Kariery - głębia motywacja, czyli związek kariery z mitem życiowym".
Zapraszamy na warsztat psychologiczny, na którym będziemy pracować z własną karierą zawodową oraz głębią motywacji. Głębia motywacja pozwala realizować zadania w pracy ale również pobudza kreatywność i zwiększa samoświadomość. Praca staje się w ten sposób nie tylko koniecznością ale też przygodą. Warsztat składa się ze wstępu teoretycznego oraz ćwiczeń, z pomocą których będziemy wypracowywać konkretne rozwiązania i przy tym dobrze się bawić. Zapraszamy Wszystkich zainteresowanych psychologów, rozwojem osobistym, motywacją, karierą zawodową oraz tych, którzy mają trudności z koordynowaniem tego co zachceni i podejmowaniem decyzji.

Tel: 604 285 589
romankozlowski@vp.pl

Tel: 665 570 366
k.mer@interia.pl

Tel: 501 409 481
gzielinski@pozacentrum.pl

PARTNERZY:





POP - Kreacje

4 OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL PSYCHOLOGII PROCESU

ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT
MEDIALNY:



PROGRAM

POZNA - Zespół Szkół Specjalnych nr 105, ul. Bydgoska 4

2 pa dzielnika 2010
SOBOTA
godz. 16:30 - 18:00

2 pa dzielnika 2010
SOBOTA
godz. 18:30 - 20:00

2 pa dzielnika 2010
SOBOTA
godz. 20:15 - 21:00

Kinga Merchel,
Marianna Kotuniak,
Grzegorz Zieliński

Kinga Merchel,
Marianna Kotuniak,
Grzegorz Zieliński

Kinga Merchel,
Marianna Kotuniak,
Grzegorz Zieliński

Wykład POP
"Spotkania z psychoterapii" - opisy przykładowych sesji terapeutycznych na podstawie własnych doświadczeń z pracy.
Czego możemy spodziewać się na sesji terapeutycznej? Kim jest psychoterapeuta i w jaki sposób pracuje? Z jakimi problemami warto udać się na terapię? Spotkanie w formie pogadanki przeznaczone jest dla osób zainteresowanych własnym rozwojem, szukających pomocy dla siebie i bliskich czy znajomych. Ma na celu rozwianie pytań, wątpliwości i obaw narosłych wokół psychoterapii. Odpowiedzi zilustrowane zostaną przykładami zaczerpniętymi z własnej pracy w konwencji psychologii zorientowanej na proces.

Warsztat POP
Proces grupowy I Cing, esencja i zabawa.
Zapraszamy Was do udziału w nietypowym wydarzeniu! Przygotowaliśmy happening a właśnie wam to chcemy przygotować wspólnie z wami. Zrobimy proces grupowy, który jest metodą pracy z grupami stosowaną w psychologii procesu, ale zrobimy go trochę inaczej niż zazwyczaj. Aby wiele nie zdradzić, użyjemy I Cingu, starożytnego chińskiego Księgi Mędrości, która służyła do odczytywania zachodzących i nadchodzących zmian, która razem z twórczym potencjałem Naszej grupy pozwoli odkryć esencję, subtelny i podstawowy moc, z której wypływają wszystkie wydarzenia i działania, również ten happening i my na nim. Do wiadczenia esencji i zrozumienia jej znaczenia pozwala poznać głębszy sens każdego spotkania, grupy, działania, projektu, relacji oraz jest różnorodnych możliwości przekształcania sytuacji, które utknęły w konflikcie albo na jakimś problemie.

Prezentacja
Prezentacja Programu Licencyjnego.
Prezentacja multimedialna przedstawiająca program szkoleniowy IPP, wzbogaconą barwnymi opowieściami studentów o studiowaniu w naszej szkole.

Tel: 665 570 366
k.mer@interia.pl

Tel: 501 409 481
gzielinski@pozacentrum.pl

Tel: 665 570 366
k.mer@interia.pl

PARTNERZY:



sentient



POP - Kreacje

4 OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL PSYCHOLOGII PROCESU

ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT
MEDIALNY:



PROGRAM

POZNA - Zespół Szkół Specjalnych nr 105, ul. Bydgoska 4

<p>3 pa dziernika 2010 NIEDZIELA godz. 9:00 - 12:00</p>	<p>Kinga Merchel,</p>	<p>Warsztat POP "Poszukiwacze zaginionej rado ci". Je li jeste przytłoczony własnym smutkiem, po piechem i obowi zkami a Twoje ycie utraciło smak - ten warsztat jest dla Ciebie. Je li bezskutecznie szukasz rado ci ycia a rozrywki i zabawy tego wiata wywołuj w Tobie uczucie pustki -doł cz do nas. Spróbujemy wspólnie przedrze si przez d ungl smutku, obowi zków i po piechu, odnale cie k do róda rado ci, obudzi pi ce dziecko w nas, roze mia si szczyrze i gło no, ucieszy si wiatem i zachwyci jego pi knem, robi małe wielkie rzeczy. Z pomoc psychologii procesu przetrzemy szlak do drzemi cych w nas zasobów. Zapami tamy drog by móc tam wraca jak najcz ciej.</p>	<p>Tel: 665 570 366 k.mer@interia.pl</p>
<p>3 pa dziernika 2010 NIEDZIELA godz. 9:00 - 12:00</p>	<p>Marianna Kotuniak</p>	<p>Warsztat POP Potworna praca: rzecz o konfliktach w pracy w krzywym zwierciadle. Kim s nasi współpracownicy i dlaczego si z nimi kłócimy? Spróbujemy spojrze na nasz prac i konflikty w niej z innej perspektywy.</p>	<p>Tel: 606 345 332</p>
<p>3 pa dziernika 2010 NIEDZIELA godz. 18:00 - 21:00</p>	<p>Joanna Palacz</p>	<p>Warsztat POP Lustreczko powiedz przecie, kto jest naj... Krótki warsztat o akceptacji siebie i powa na rozmowa z tym wszystkim, co nie pozwala nam ujrze siebie pi knymi.</p>	<p>Tel: +33 650 947014, 665 181 838 yo.asiek@wp.pl</p>
<p>3 pa dziernika 2010 NIEDZIELA godz. 18:00 - 21:00</p>	<p>Zbyszek Miłuski</p>	<p>Wykład POP Niezale no i wspólnota. Sk d przychodzimy, kim jeste my, dok d idziemy? Wykład dotyczy indywidualnych i zbiorowych wzorców odnoszenia si do siebie i innych oraz ich wplywu na nasz przeszło , tera niejszo i przyszło jako jednostek i zbiorowo ci</p>	<p>Tel: 604 508 307 zbyszekmil@gmail.com</p>

PARTNERZY:



sentient