

ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT
MEDIALNY:

magazyn psychologiczny
sens

Pierwsze Radio Informacyjne



PROGRAM

POZNAŃ - szczegółowe informacje dotyczące miejsca: tel 665 570 366

1 października 2010
PIĄTEK
godz. 17:00 - 18:00

2 października 2010
SOBOTA
godz. 9:00 - 12:00

2 października 2010
SOBOTA
godz. 12:30 - 15:30

Roman Kozłowski

Kinga Merchel

Grzegorz Zieliński

Wykład POP
"Podróż choroby" pacjenta i jej znaczenie dla procesu zdrowienia na przykładzie terapii w dolegliwościach narządu ruchu.
 Wykład z prezentacją w formie slajdów ma dotyczyć możliwości terapii w dolegliwościach narządu ruchu wykorzystującej tzw. "podróż choroby", czyli wzajemnie powiązane ze sobą objawy fizyczne i psychiczne człowieka pojawiające się w ciągu całego jego życia. Takie całościowe podejście daje nowe możliwości dla uruchomienia procesu zdrowienia, poprawy lub całkowitego wyleczenia w sytuacjach braku poprawy po dotychczasowym leczeniu. Jest również alternatywą dla leczenia operacyjnego w sytuacjach, w których nie uwzględniono zaburzeń czynnościowych struktur narządu ruchu jako przyczyny objawów. Umożliwia również odkrycie zależności między sferą fizyczną a psychiczną człowieka w kontekście prowokowania objawów narządu ruchu. Przedstawione zastaną również opisy przypadków z własnej praktyki.

Warsztat POP
"Zatrzymać świat - warsztat dla zmagających się z presją czasu".
 Nie mogę już szybciej! Jestem znużony, lecz ciągle próbuję nadażyć. Na chwilę wypadam z nurtu a potem znów biegnę by dogonić niedoścignione. Płacę za ten pośpiech własnym zdrowiem i utratą radości życia. Oglądam świat zza szyb pędzącego wehikułu czasu. Zapominam, że JESTEM Zapominam, że ISTNIEJĘ. Kim albo Czym jest dla mnie CZAS ? Jak go traktuję i jakie stosuję wobec niego strategie? Czy mój stosunek do czasu jest wyłącznie moją sprawą? Kto mnie pogania i zmusza do pośpiechu? Jak sobie radzić z presją czasu? Gdzie znaleźć ulgę i wytchnienie? Na warsztacie poznamy nasz osobisty stosunek do czasu. Postaramy się zrozumieć, dlaczego żyjemy pod jego presją, Sięgając do metod psychologii procesu sprawdzimy kto nas pogania. Spróbujemy zaprzyjaźnić się z czasem i nauczyć jak respektować jego prawa, żyjąc jednocześnie w zgodzie z własnym rytmem. Zatrzymamy się na chwilę w miejscu, gdzie wszystko jest jednością. Sięgnemy do CZASU ŚNIENIA po skuteczne sposoby radzenia sobie z presją czasu.

Warsztat POP
"Psychologia Kariery - głęboka motywacja, czyli związek kariery z mitem życiowym".
 Zapraszamy na warsztat psychologiczny, na którym będziemy pracować z własną karierą zawodową oraz głęboką motywacją. Głęboka motywacja pozwala realizować zadania w pracy ale również pobudza kreatywność i zwiększa samoświadomość. Praca staje się w ten sposób nie tylko koniecznością ale też przygodą. Warsztat składa się ze wstępu teoretycznego oraz ćwiczeń, z pomocą których będziemy wypracowywać konkretne rozwiązania i przy tym dobrze się bawić. Zapraszamy Wszystkich zainteresowanych psychologią, rozwojem osobistym, motywacją, karierą zawodową oraz tych, którzy mają trudności z kończeniem tego co zaczęli i podejmowaniem decyzji.

Tel: 604 285 589
romankozlowski@vp.pl

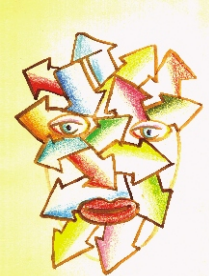
Tel: 665 570 366
k.mer@interia.pl

Tel: 501 409 481
gzielinski@pozacentrum.pl

PARTNERZY:



sentient



ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT
MEDIALNY:



PROGRAM

POZNAŃ - szczegółowe informacje dotyczące miejsca: tel 665 570 366

2 października 2010
SOBOTA
godz. 16:30 - 18:00

2 października 2010
SOBOTA
godz. 18:30 - 20:00

2 października 2010
SOBOTA
godz. 20:15 - 21:00

Kinga Merchel,
Marianna Kotuniak,
Grzegorz Zieliński

Kinga Merchel,
Marianna Kotuniak,
Grzegorz Zieliński

Kinga Merchel,
Marianna Kotuniak,
Grzegorz Zieliński

Wykład POP
"Spotkania z psychoterapią"- opisy przykładowych sesji terapeutycznych na podstawie własnych doświadczeń z pracy.
 Czego mogę spodziewać się na sesji terapeutycznej? Kim jest psychoterapeuta i w jaki sposób pracuje? Z jakimi problemami warto udać się na terapię? Spotkanie w formie pogadanki przeznaczone jest dla osób zainteresowanych własnym rozwojem, szukających pomocy dla kogoś z bliskich czy znajomych. Ma na celu rozwianie pytań, wątpliwości i obaw narosłych wokół psychoterapii. Odpowiedzi zilustrowane zostaną przykładami zaczerpniętymi z własnej pracy w konwencji psychologii zorientowanej na proces.

Warsztat POP
Proces grupowy I Cing, esencja i zabawa.
 Zapraszamy Was do udziału w nietypowym wydarzeniu! Przygotowaliśmy happening a właściwie to chcemy przygotować go wspólnie z Wami. Zrobimy proces grupowy, który jest metodą pracy z grupami stosowaną w psychologii procesu, ale zrobimy go trochę inaczej niż zazwyczaj. Żeby wiele nie zdradzać, użyjemy I Cingu, starożytnej chińskiej Księgi Mądrości, która służyła do odczytywania zachodzących i nadchodzących zmian, która razem z twórczym potencjałem Naszej grupy pozwoli odkryć esencję, subtelną i podstawową moc, z której wypływają wszystkie wydarzenia i działania, również ten happening i my na nim. Doświadczenie esencji i zrozumienie jej znaczenia pozwala poznać głębszy sens każdego spotkania, grupy, działania, projektu, relacji oraz jest źródłem nieskończonych możliwości przekształcania sytuacji, które utknęły w konflikcie albo na jakimś problemie.

Prezantacja
Prezentacja Programu Licencyjnego.
 Prezentacja multimedialna przedstawiająca program szkoleniowy IPP, wzbogacona barwnymi opowieściami studentów o studiowaniu w naszej szkole.

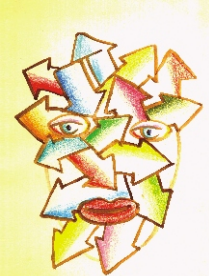
Tel: 665 570 366
k.mer@interia.pl

Tel: 501 409 481
gzielinski@pozacentrum.pl

Tel: 665 570 366
k.mer@interia.pl

PARTNERZY:





ORGANIZATOR:



INSTYTUT PSYCHOLOGII PROCESU

PATRONAT
MEDIALNY:

magazyn psychologiczny
sens



PROGRAM

POZNAŃ - szczegółowe informacje dotyczące miejsca: tel 665 570 366

3 października 2010 NIEDZIELA godz. 9:00 - 12:00	Kinga Merchel,	<p>Warsztat POP</p> <p>"Poszukiwacze zaginionej radości". Jeśli jesteś przytłoczony własnym smutkiem, pośpiechem i obowiązkami a Twoje życie utraciło smak - ten warsztat jest dla Ciebie. Jeśli bezskutecznie szukasz radości życia a rozrywki i zabawy tego świata wywołują w Tobie uczucie pustki - dołącz do nas. Spróbujemy wspólnie przedrzeć się przez dżunglę smutku, obowiązków i pośpiechu, odnaleźć ścieżkę do źródła radości, obudzić śpiące dziecko w nas, roześmiać się szczerze i głośno, ucieszyć się światem i zachwycić jego pięknem, robić małe wielkie rzeczy. Z pomocą psychologii procesu przetrzemy szlak do drzemających w nas zasobów. Zapamiętamy drogę by móc tam wracać jak najczęściej.</p>	Tel: 665 570 366 k.mer@interia.pl
3 października 2010 NIEDZIELA godz. 9:00 - 12:00	Marianna Kotuniak	<p>Warsztat POP</p> <p>Potworna praca: rzecz o konfliktach w pracy w krzywym zwierciadle. Kim są nasi współpracownicy i dlaczego się z nimi kłócimy? Spróbujemy spojrzeć na naszą pracę i konflikty w niej z innej perspektywy.</p>	Tel: 606 345 332
3 października 2010 NIEDZIELA godz. 18:00 - 21:00	Joanna Palacz	<p>Warsztat POP</p> <p>Lustreczko powiedz przecie, kto jest naj... Krótki warsztat o akceptacji siebie i poważna rozmowa z tym wszystkim, co nie pozwala nam ujrzeć siebie pięknymi.</p>	Tel: +33 650 947014, 665 181 838 yo.asiek@wp.pl
3 października 2010 NIEDZIELA godz. 18:00 - 21:00	Zbyszek Miłuński	<p>Wykład POP</p> <p>Niezależność i wspólnota. Skąd przychodzimy, kim jesteśmy, dokąd idziemy? Wykład dotyczy indywidualnych i zbiorowych wzorców odnoszenia się do siebie i innych oraz ich wpływu na naszą przeszłość, teraźniejszość i przyszłość jako jednostek i zbiorowości</p>	Tel: 604 508 307 zbyszekmil@gmail.com

PARTNERZY:



sentient