

## POP-Kreacje 2010

### GDAŃSK

Ośrodek Psychologii Procesu PO  
PROSTU, Gdańsk-Wrzeszcz,  
ul. Wajdeloty 22a/4

#### 25 września

WYKŁAD: 10:00 - 12:00

Praca ze snami z perspektywy psychologii procesu  
PROWADZĄCY: Małgorzata i Grzegorz Szczepańscy  
ZAPISY: 694 847 511, mszczepanska@pozacentrum.pl

PREZENTACJA: 12:00 - 13:00

Prezentacja Programu Licencyjnego Instytutu  
Psychologii Procesu  
PROWADZĄCY: Małgorzata i Grzegorz Szczepańscy  
ZAPISY: 694 847 511, mszczepanska@pozacentrum.pl

WARSZTAT: 13:00 - 15:00

Moje wewnętrzne krytyczne radio  
PROWADZĄCA: Jadwiga Bytniewska  
ZAPISY: 509 664 246 lub  
j.bytniewska@psycholog.gda.pl

WARSZTAT: 15:00 - 18:00

Poradzić sobie ze stratą  
PROWADZĄCA: Adam Chojnacki  
ZAPISY: 502 606 798  
chojny@poczta.wp.pl

#### 26 września

WARSZTAT: 10:00 - 12:00

Moja manadala - medytacja nad życiem  
PROWADZĄCE: Agnieszka Jurgielewicz,  
Marzena Borowczak  
ZAPISY: tel. 692 561 737  
marzena.borowczak@gmail.com  
agajurgielewicz@gmail.com

WARSZTAT: 12:00 - 14:00

Zarządzaj swoim czasem, zarządzaj sobą  
PROWADZĄCE: Agnieszka Jurgielewicz,  
Jowita Strzalińska  
ZAPISY: 605787237, agajurgielewicz@gmail.com

WARSZTAT: 14:00 - 16:00

Oko cyklonu - poszukiwanie nowej perspektywy  
PROWADZĄCA: Alicja Klein  
ZAPISY: tel. 607 921 321, alicja@poprostu.gda.pl

WARSZTAT: 16:00 - 18:00

Psychoterapia - o co w tym chodzi?  
PROWADZĄCE: Alicja Klein, Jadwiga  
Bytniewska, Jowita Strzalińska  
ZAPISY: tel. 607 921 321, 509 664 246  
alicja@poprostu.gda.pl, jadwiga@poprostu.gda.pl

## POP-Kreacje 2010

### GDYNIA

Centrum Terapii i Rozwoju "BAOBAB"  
ul. Piłsudskiego 32/2

#### 26 września

WARSZTAT: 12:00 - 14:00

Twórcze medytacje (mini-warsztat)  
PROWADZĄCA: Joanna Jędrychowska  
ZAPISY: tel. 692 465 692  
Jedrychowska.joanna@gmail.com

## POP-Kreacje 2010

### JELEŃ GÓRA

Ośrodek Rozwoju i Psychoterapii  
Sentient, ul. Krótka 21 m 5

#### 27 września

WARSZTAT: 11:30 - 14:30 - Chodząc po Księżycu  
- warsztat o udanych związkach  
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński  
ZAPISY: 501 409 481, gzielinski@pozacentrum.pl

WARSZTAT: 15:00 - 18:00 Psychologia Kariery -  
Głęboka motywacja, czyli związek kariery z mitem  
życiowym  
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński  
ZAPISY: 501 409 481, gzielinski@pozacentrum.pl

WYKAD: 18:15 - 19:15 - Psychologia kariery -  
sposób na skuteczną motywację.  
PROWADZĄCY: Grzegorz Zieliński  
ZAPISY: 609 823 924 lub agni\_ka@interia.p

#### 28 września

WARSZTAT: 16:00 - 19:00  
Rozstania - w stronę nowego ładu  
PROWADZĄCY: Agnieszka Kubacka  
ZAPISY: tel. 609 823 924

#### 29 września

WARSZTAT: 16:00 - 19:00  
Teatr niecodziennosci  
PROWADZĄCY: Marianna Kotuniak  
ZAPISY: tel. 606 34 53 32

#### 30 września

WARSZTAT: 16:00 - 19:00 My - nie my  
o podobieństwach i różnicach w relacjach  
PROWADZĄCE: Agnieszka Kubacka, Marianna  
Kotuniak  
ZAPISY: tel. 609 823 924

#### 1 października

WARSZTAT: 17:00 - 19:00  
Czy chciałbyś usiąść w ogniu?  
PROWADZĄCE: Agnieszka Kubacka, Marianna  
Kotuniak  
ZAPISY: tel. 609 823 924

## POP-Kreacje 2010

### KALISZ

Dom Kultury, ul. Górnośląska 71 b

#### 29 września

WYKŁAD POP: 10:00 - 11.30  
Spotkania z psychoterapią"-opisy przykładowych  
sesji terapeutycznych na podstawie własnych





doświadczeń z pracy  
 PROWADZĄCY: Kinga Merchel,  
 Ewa Reimschuessel  
 ZAPISY: tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl

WARSZTAT: 12:00 - 15:00  
 Na granicy światów  
 - proste sposoby na kreatywność  
 PROWADZĄCA: Ewa Reimschuessel  
 ZAPISY: tel. 606 339 365, ewa@popsfera.pl

WARSZTAT POP: 16:00 - 19:00  
 Poszukiwacze zaginionej radości  
 PROWADZĄCY: Kinga Merchel  
 MIEJSCE: szczegółowe informacje tel 665 570 366  
 ZAPISY: tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl

## POP-Kreacje 2010 KATOWICE

### 25 września

WYKŁAD: 15:30 - 17.45  
 Niezależność i wspólnota. Skąd przychodzimy,  
 kim jesteśmy, dokąd idziemy?  
 PROWADZĄCY: Zbyszek Miłuński  
 ZAPISY: tel. 604 508 307, zbyszekmil@gmail.com

WARSZTAT: 18:15 - 21:30  
 Mężczyźni w związkach  
 PROWADZĄCY: Zbyszek Miłuński  
 ZAPISY: tel. 604 508 307, zbyszekmil@gmail.com

### 29 września

WYKŁAD: 17.00 - 18.00  
 Między wolnością a zniewoleniem - pomoc  
 psychologiczna w jednostkach penitencjarnych  
 MIEJSCE: ul. Powstańców 36d/510  
 PROWADZĄCY: Jacek Załuski

ZAPISY: tel. 660 976 063, j\_zaluski@op.pl

### 2 października

WARSZTAT: 10:00 - 13:00  
 Klinika stresu - praca z ciałem, jako profilaktyka  
 PROWADZĄCA: Katarzyna Bekier  
 ZAPISY: 663 199 104, kasia.bekier@gmail.com

WARSZTAT: 13:15 - 16:15 - Na granicy światów  
 - proste sposoby na kreatywność  
 PROWADZĄCA: Ewa Reimschuessel  
 ZAPISY: tel. 606 339 365, ewa@popsfera.pl

WARSZTAT: 16:30 - 19:00  
 Mit relacji - każda relacja ma ukryty sens  
 PROWADZĄCA: Małgorzata Szczepańska  
 ZAPISY: tel. 694 847 511  
 mszczepanska@pozacentrum.pl

WIECZÓR FILMOWY: 19:15 - 20:15  
 film z Arnoldem Mindellem i Amy Mindell  
 PROWADZĄCY: Małgorzata i Grzegorz  
 Szczepańscy  
 ZAPISY: tel. 694 847 511  
 mszczepanska@pozacentrum.pl

### 3 października

WARSZTAT: 10:00 - 12:30  
 Każdy śpiewa  
 PROWADZĄCY: Grzegorz Szczepański  
 ZAPISY: tel. 696 576 385  
 gszczepanski@pozacentrum.pl

WARSZTAT: 12:45 - 15:00 - Dlaczego mój kolejny  
 związek jest taki sam jak poprzedni ?  
 PROWADZĄCA: Małgorzata Szczepańska  
 ZAPISY: tel. 694 847 511  
 mszczepanska@pozacentrum.pl

WYKŁAD: 15:15 - 16:15  
 Praca ze snami z perspektywy psychologii procesu  
 PROWADZĄCY: Małgorzata i Grzegorz  
 Szczepańscy  
 ZAPISY: tel. 694 847 511  
 Mszczepanska@pozacentrum.pl

## POP-Kreacje 2010 KOSZALIN

Koszalińskie Stowarzyszenie  
 Amazonka, ul. Morska 9,

### 2 października

WYKŁAD: 10:30- 11:15  
 Psychologia Zorientowana na Proces Arnolda  
 Minedlla  
 PROWADZĄCY: Wiktor Blichowski, Barbara  
 Cebulak  
 ZAPISY: 504107230, 504025791;  
 promocja.zip@wp.pl  
 PREZENTACJA: . 11:30- 12:30  
 Film - Psychologia Zorientowana na Proces  
 Arnolda Minedlla  
 PROWADZĄCY: Wiktor Blichowski, Barbara  
 Cebulak  
 ZAPISY: 504107230, 504025791;  
 promocja.zip@wp.pl

WARSZTAT POP: 12:30 15:30  
 Tajemnica uzależnień od...  
 PROWADZĄCY: Wiktor Blichowski  
 ZAPISY: 504107230, 504025791;  
 promocja.zip@wp.pl

WARSZTAT POP: 15:50 18:30  
 Psychologia Białe plamki na skórze  
 PROWADZĄCA: Anna Blichowska  
 ZAPISY: 504107230, 504025791;  
 promocja.zip@wp.pl

### 3 października

WARSZTAT POP: 10:30- 13:00  
 O czym mówi nasza choroba  
 PROWADZĄCA: Barbara Cebulak  
 ZAPISY: 504107230, 504025791;  
 promocja.zip@wp.pl

KONCERT: . 13:00- 14:00  
 Koncert na gongach  
 PROWADZĄCY: Barbara Lipecka  
 ZAPISY: 504107230, 504025791;  
 promocja.zip@wp.pl