

## POP-Kreacje 2010

### ŁÓDŹ

#### 25 września

WARSZTAT POP: 11:00-12:00

Klinika stresu - praca z ciałem, jako profilaktyka

PROWADZĄCA: Katarzyna Bekier

ZAPISY: tel. 663 199 104, kasia.bekier@gmail.com

WARSZTAT POP: 15:00 - 18:00

Na granicy światów - proste sposoby na kreatywność

PROWADZĄCA: Ewa Reimschuessel

ZAPISY: tel. 606 339 365, ewa@popsfera.pl

#### 26 września

WYKŁAD POP: 10:00 - 12:30

Podstawy Psychologii Procesu w Naukach Ścisłych

PROWADZĄCY: Jan Przeor

MIEJSCE: W PROCESIE

Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju. Dokładny adres

na początku września proszę o kontakt

annarossi@wprocesie.pl

ZAPISY: tel. 600 207 806, janprzeor@zaprogiem.pl

WYKŁAD INNY: 10:00 - 11:00

Czas na Szczęście

PROWADZĄCA: Magdalena Rydzewska

ZAPISY: tel. 662 229 316, arukooru@o2.pl

WARSZTAT POP: 11:30 - 13:30

Warsztat dla dyslektyków i tych, którzy chcą ich

czegoś nauczyć

PROWADZĄCA: Ewa Reimschuessel

ZAPISY: tel. 606 339 365, ewa@popsfera.pl

WARSZTAT POP: 13:00 - 16:00

Psychoterapia za a nawet przeciw

PROWADZĄCY: Jan Przeor

MIEJSCE: W PROCESIE

Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju. Dokładny adres

na początku września proszę o kontakt

annarossi@wprocesie.pl

ZAPISY: tel. 600 207 806, janprzeor@zaprogiem.pl

WARSZTAT POP: 14:00-16:00

Będąc sobą - w jedności ze światem

PROWADZĄCA: Katarzyna Bekier

ZAPISY: tel. 663 199 104, kasia.bekier@gmail.com

WARSZTAT POP: 15:30-18:00

Moje ciało jest inne niż wszystkie

- wygląd i jedzenie

PROWADZĄCE: Anna Rossi i Dorota Biały

MIEJSCE: Małachowskiego 2/2a lok. 1

ZAPISY: tel. 692 996 203, anamana@poczta.onet.pl

www.wprocesie.pl

#### 27 września

WYKŁAD POP: 17:00 - 18:30

Praca ze snem w ujęciu psychologii procesu

PROWADZĄCY: Grzegorz Szczepański

ZAPISY: tel. 606 339 365, ewareim@o2.pl

#### 30 września

WYKŁAD POP: 15.30- 17.45

Niezależność i wspólnota. Skąd przychodzimy, kim jesteśmy, dokąd idziemy?

PROWADZĄCY: Zbyszek Miłuński

ZAPISY: tel. 604 508 307, zbyszekmil@gmail.com

WARSZTAT POP: 18:15- 21:30

Mężczyźni w związkach

PROWADZĄCY: Zbyszek Miłuński

ZAPISY: tel. 604 508 307, zbyszekmil@gmail.com

#### 1 października

WARSZTAT POP: 18:15- 21:30

Mężczyźni w związkach

PROWADZĄCY: Zbyszek Miłuński

ZAPISY: tel. 604 508 307, zbyszekmil@gmail.com

#### 2 października

WARSZTAT POP: 10:00 - 13:00

Warsztat o nic nie robieniu.

PROWADZĄCA: Anna Rossi

MIEJSCE: W PROCESIE Ośrodek Psychoterapii

i Rozwoju. Dokładny adres na początku września

proszę o kontakt annarossi@wprocesie.pl

ZAPISY: tel. 692 996 203, annarossi@wprocesie.pl

www.wprocesie.pl

WARSZTAT POP: 14:00 - 17:00

Więcej niż wygląd - zgoda na siebie.

PROWADZĄCA: Anna Rossi

MIEJSCE: W PROCESIE Ośrodek Psychoterapii

i Rozwoju. Dokładny adres na początku września

proszę o kontakt annarossi@wprocesie.pl

ZAPISY: tel. 692 996 203, annarossi@wprocesie.pl

www.wprocesie.pl

#### 3 października

WARSZTAT POP: 16:30 - 20:00

Moje ciało jest inne niż wszystkie

- wygląd i jedzenia

PROWADZĄCA: Anna Rossi i Dorota Biały

ZAPISY: tel. 692 996 203,

Annarossi@wprocesie.pl

www.wprocesie.pl

## POP-Kreacje 2010

### POZNAŃ

Sala przy Zespole Szkół Specjalnych

nr 105, ul. Bydgoska 4

#### 1 października

WYKŁAD INNY: 17:00-18:00

"Podróż choroby" pacjenta i jej znaczenie dla

procesu zdrowienia na przykładzie terapii

w dolegliwościach narządu ruchu

PROWADZĄCY: Roman Kozłowski

ZAPISY: tel. 604 285 589,

romankozlowski@vp.pl

#### 2 października

WARSZTAT POP: 9:00-12:00

Zatrzymać świat - warsztat dla zmagających się z

presją czasu

PROWADZĄCA: Kinga Merchel

ZAPISY: tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl





**WARSZTAT POP: 12:30 - 15:30**  
Psychologia Kariery - głęboka motywacja, czyli związek kariery z mitem życiowym  
**PROWADZĄCY:** Grzegorz Zieliński  
**ZAPISY:** 501 409 481, gzielinski@pozacentrum.pl

**WYKŁAD POP: 16:30-18:00**  
Spotkania z psychoterapią"-opisy przykładowych sesji terapeutycznych na podstawie własnych doświadczeń z pracy  
**PROWADZĄCY:** Kinga Merchel, Marianna Kotuniak, Grzegorz Zieliński  
**ZAPISY:** tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl

**WARSZTAT POP: 18:30 - 20:00**  
Proces grupowy I Cing, esencja i zabawa  
**PROWADZĄCY:** Kinga Merchel, Marianna Kotuniak, Grzegorz Zieliński  
**ZAPISY:** 501 409 481, gzielinski@pozacentrum.pl

**PREZENTACJA: 20:15-21:00**  
Prezentacja Programu Licencyjnego.  
**PROWADZĄCY:** Kinga Merchel, Marianna Kotuniak, Grzegorz Zieliński  
**ZAPISY:** tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl

### 3 października

**WARSZTAT POP: 9:00-12:00**  
Poszukiwacze zaginionej radości  
**PROWADZĄCY:** Kinga Merchel  
**ZAPISY:** tel. 665 570 366, k.mer@interia.pl

**WARSZTAT POP: 9:00-12:00**  
Potworna praca: rzecz o konfliktach w pracy w krzywym zwierciadle  
**PROWADZĄCY:** Marianna Kotuniak  
**ZAPISY:** tel. 606 345 332

**WARSZTAT POP: 18:00 - 21:00**  
Lustreczko powiedz przecie, kto jest naj...  
**PROWADZĄCY:** Joanna Palacz  
**ZAPISY:** tel. +33 650 947014, 665 181 838, yo.asiek@wp.pl

**WYKŁAD POP: 18:00 - 21:00**  
Niezależność i wspólnota. Skąd przychodzimy, kim jesteśmy, dokąd idziemy?  
**PROWADZĄCY:** Zbyszek Miłuński  
**ZAPISY:** 604 508 307, zbyszekmil@gmail.com

## **POP-Kreacje 2010**

### **RUMIA**

Miejski Dom Kultury Rumia  
ul. Mickiewicza 19

### 3 października

**WARSZTAT: 12:00 - 14:00**  
Twórcze medytacje (mini-warsztat)  
**PROWADZĄCA:** Joanna Jędrychowska  
**ZAPISY:** tel. 692 465 692  
Jedrychowska.joanna@gmail.com

## **POP-Kreacje 2010**

### **SANOK**

Galeria "Bazar Sztuki"  
ul. II Pułku Strzelców Podhalańskich 1

### 25 września

**WARSZTAT: 12.00 14.00**  
Warsztat filcowania wełny  
**PROWADZĄCA:** Aldona Kotecka  
**ZAPISY:** 608 574 540; monikaulra@gmail.com

**WARSZTAT POP: 16:00 - 18:45**  
Odkryj siebie poprzez ruch - warsztat dla kobiet  
**PROWADZĄCA:** Justyna Wojciechowska  
**ZAPISY:** 793 433 825; justynahulskie@gazeta.pl

**POKAZ WŁASNEJ TWÓRCZOŚCI: 20:00 - 21.30**  
Koncert folkowej grupy muzycznej Sękofoni  
**ZAPISY:** 608 574 540; monikaulra@gmail.com

### 26 września

**WARSZTAT POP: 10:00 - 12:45**  
Jestem tym co jem czyli o magii jedzenia  
**PROWADZĄCA:** Justyna Wojciechowska  
**ZAPISY:** 793 433 825; justynahulskie@gazeta.pl

**WARSZTAT: 19:00-20.30**  
W świecie dźwięków mis i gongów tybetańskich  
**PROWADZĄCA:** Anna Florian  
**ZAPISY:** 608 574 540; monikaulra@gmail.com

### 2 października

**WARSZTAT: 10:00 11:30**  
Ćwiczenia zdrowotne - Chi Kung  
**PROWADZĄCA:** Monika Wolańska  
**ZAPISY:** 608 574 540; monikaulra@gmail.com

**WARSZTAT POP: 12:00 - 14:00**  
Ludzie listy piszą czyli nazwać to, co nienazwane.  
**PROWADZĄCA:** Ewa Świerczyńska  
**ZAPISY:** 501 724 027; korba@poczta.onet.pl

**POKAZ WŁASNEJ TWÓRCZOŚCI: 20:00 - 21.30**  
Cecylia Baronessa na Drzewie  
**PROWADZĄCA:** Cecylia Malik  
**ZAPISY:** 608 574 540; monikaulra@gmail.com

## **POP-Kreacje 2010**

### **WARSZAWA**

### 25 września

**WARSZTAT POP: 9.00 12.00**  
Bezcenna inwestycja - warsztat dla rodziców dzieci od 0 do 7 lat  
**PROWADZĄCA:** Anna Gabryjelska-Basiuk  
**MIEJSCE:** Ośrodek ZaProgiem;  
Ul. Traugutta 3 lok. 6  
**ZAPISY:** 698 64 35 66;  
agabryjelska@zaprogiem.pl

**WARSZTAT POP: 10.00 12.00**  
Alchemia Złości  
**PROWADZĄCA:** Anna Orłowska  
**MIEJSCE:** Centrum Świadomości - gabinet psychoterapii i rozwoju osobistego  
ul. Gwiazdzysta 7b m 34 (metro Plac Wilsona)  
**ZAPISY:** 502 949 317; centrum@swiadomosci.pl

**WARSZTAT POP: 10:00 12:45**  
Dorośle Dzieci - warsztaty terapeutyczno-rozwojowe dla osób z rodzin dysfunkcyjnych, w tym z problemem alkoholowym  
**MIEJSCE:** Przemiany - Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju; ul.Dobra4/8  
**PROWADZĄCY:** Dariusz Jundziłł  
**ZAPISY:** 605 279 927;  
djundzill@przemiany.com.pl

**WARSZTAT POP: 11.00 13.00**  
Ja intymna  
**PROWADZĄCA:** Anna Twardowska  
**MIEJSCE:** Matariki. Dom Twórczej Pracy z Ciałem i Duszą  
Al. St. Zjedn. 26 m. 267  
**ZAPISY:** 502 911 651; matariki@tlen.pl

**WARSZTAT POP: 13:15 16:00**  
Silna wola i słomiany zapał - czyli jak realizować cele  
**MIEJSCE:** Przemiany - Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju; ul.Dobra4/8  
**PROWADZĄCY:** Dariusz Jundziłł  
**ZAPISY:** 605 279 927;  
djundzill@przemiany.com.pl

**WARSZTAT POP: 13:30-16:30**  
Psychoterapia, za a nawet przeciw  
**PROWADZĄCY:** Jan Przeor  
**MIEJSCE:** Ośrodek ZaProgiem;  
ul. Traugutta 3 lok. 6  
**ZAPISY:** 600 207 806; janprzeor@wp.pl